

IO SONO BIODIVERSO



Rispetta la biodiversità e sostieni la presenza di tutti gli organismi viventi.
Diventa Custode del territorio.

IL DECALOGO DELLA BIODIVERSITÀ URBANA

1. Prendi parte a progetti di Citizen science legati alla tutela della biodiversità. Potrai aiutare gli studiosi a potenziare la ricerca in campo in modo inclusivo e partecipativo.
2. Le fioriture fuori stagione influiscono positivamente su biodiversità e benessere degli insetti impollinatori. Sul tuo balcone oppure in cortile, introduci piante locali che garantiscano fioriture sia precoci (inizio primavera) sia tardive.
3. Durante la stagione invernale, gli uccelli stanziali soffrono particolarmente la penuria di cibo. Aiutali offrendo loro alimenti ad alto contenuto calorico, come semi di girasole, miglio, fiocchi d'avena, noci tritate, frutta fresca e secca (non tostata e non salata). Metti a disposizione poco cibo e rinnova spesso, posiziona il mangime su supporti rialzati, dove i volatili possono facilmente alimentarsi al sicuro da predatori. Ricordati di fornire anche acqua fresca.
4. Le estati sempre più siccitose stanno mettendo a dura prova la biodiversità urbana. Puoi dare una mano lasciando ciotole d'acqua fresca in giardino o sul balcone, molto importanti per uccelli, insetti e piccoli mammiferi. Per innaffiare le piante evitando sprechi, puoi riutilizzare l'acqua di cottura della pasta oppure raccogliere l'acqua piovana tramite bacinelle.
5. Rispetta l'ambiente. Ricorda che l'ecosistema di cui siamo parte restituisce ciò che gli diamo. Non gettare a terra bottiglie di plastica o cartacce e prediligi alternative biodegradabili a stelle filanti e coriandoli.

6. Costruisci Bee Hotel o Insect Hotel per dare riparo a insetti e impollinatori. Si tratta di piccoli rifugi artificiali che simulano i luoghi di nidificazione e svernamento degli insetti e che puoi costruire facilmente. Ricava il contenitore principale da materiali naturali oppure di recupero e riempilo con legnetti, bastoncini di bambù, rami di sambuco, paglia, cannuce di carta o fogli di cartone arrotolati.



Tutorial Bee hotel
per api che nidificano
in cavità del suolo



Tutorial Bee hotel per
api che nidificano in cavità

7. Condividi le informazioni sulla biodiversità con chi ti sta vicino. Informati da fonti ufficiali e scientifiche come il sito di Vivaio Bicocca o il sito web della Comunità Europea: i segreti della biodiversità sono accessibili a tutti e la conoscenza ti rende un custode attento e consapevole dell’impatto delle tue azioni.
8. Prediligi acquisti a chilometro zero e senza l’uso di pesticidi. Al supermercato, controlla la provenienza del cibo esposto e opta per quella più vicina alla tua città, oppure compra dai piccoli negozi, come panetteria e fruttivendolo. I mercati contadini rappresentano un buon compromesso per conoscere produttori e prodotti.
9. Mezzi pubblici e bicicletta sono il futuro della mobilità in città. Optando per queste scelte per gli spostamenti, favorisci anche una migliore qualità dell’aria che respiri (grazie alle minori emissioni) e sostieni l’ecosistema urbano. PS: ricorda che una pedalata o una camminata fanno bene all’ambiente, ma soprattutto alla tua salute.
10. Dedica tempo alla Natura. Passeggia nei parchi cittadini oppure organizza camminate e bicicletate nella campagna fuori città. Rispetta le specie che abitano i luoghi che visiti e presta attenzione all’ambiente che ti circonda per capirne necessità e problemi.



Scannerizza il QR code e scopri tanti spunti
interessanti sul sito del Vivaio Bicocca